

Tu salud oral, nuestro compromiso.

BOCA SECA, XEROSTOMIA



QUÉ ES LA XEROSTOMIA ?

La xerostomía o **síndrome de boca seca** es un cuadro que se caracteriza por una disminución de la producción de saliva. Puede tener muchas causas.

- El flujo salival reducido puede causar dificultades para saborear , masticar , tragar y hablar. También puede aumentar la probabilidad de desarrollar caries dental , desmineralización de los dientes , sensibilidad dental , y / o infecciones orales .
- La severidad de los síntomas de boca seca puede variar desde una leve molestia oral a un cuadro serio que puede poner en peligro la salud del paciente , la ingesta alimentaria y la calidad de vida.
- Las causas de sequedad en la boca pueden incluir la toxicidad de la quimioterapia , radioterapia de cabeza y cuello , los efectos adversos de los medicamentos , enfermedad autoinmune , u otras condiciones (por ejemplo , la diabetes no controlada , infecciones o cambios hormonales) .
- La xerostomía puede aliviarse mediante el uso de sustitutos de la saliva y otras medidas paliativas ; consejos de estilo de vida (por ejemplo , la goma de mascar sin azúcar) y otras recomendaciones específicas sobre la salud dental / oral (beber sorbos de agua cada 2 horas para mantener la boca bien hidratada) pueden ayudar a proporcionar alivio y prevenir las secuelas adversas de la sequedad en la boca .

Si presentas boca seca, consulta a tu dentista.