

Tu salud oral, nuestro compromiso.

LA ORTODONCIA

PARA QUÉ SIRVE LA ORTODONCIA?

El tratamiento de ortodoncia tiene por objeto corregir una malposición de los dientes o una falta de armonía entre el maxilar y la mandíbula para que pueda restablecerse una dentición óptima en dos aspectos importantes:

- **el plan estético:** alineando los dientes y los maxilares, se recupera una sonrisa armoniosa y aumenta la autoestima
- **el plan funcional:** un tratamiento de ortodoncia también ayuda a prevenir caries, enfermedades periodontales, fracturas dentarias, problemas de fonación, de respiración o de masticación. Al restablecer el alineamiento ideal de los dientes, la higiene bucodental se hace más fácil y prevenimos mejor problemas futuros.

A QUÉ EDAD SE PUEDE HACER?

Prácticamente a cualquier edad. La ortodoncia no está reservada solamente a la edad infantil. En los adultos es un poco más compleja pero se obtienen muy buenos resultados. El aspecto estético de los aparatos de ortodoncia desaniman a algunos adultos a someterse al tratamiento. Hoy existen técnicas que permiten tratamientos sumamente discretos.

ES DOLOROSO?

El tratamiento de ortodoncia conlleva un desplazamiento dentario el cual puede causar una leve inflamación. Normalmente no suele sobrepasar el grado de molestia sin llegar al dolor. Cuando aparecen las molestias suele ser al principio de tratamiento. En caso de requerirlo, tu dentista te recomendará algún analgésico durante algunos días.

MI HIGIENE BUCODENTAL SI LLEVO APARATO DE ORTODONCIA

La higiene bucodental es siempre imprescindible. Sin embargo, durante el tratamiento de ortodoncia adquiere una relevancia fundamental. Ten en cuenta que la higiene durante ese periodo será más complicada de realizar. Tu dentista te aconsejará cómo hacer para mantener tus dientes limpios. Existen cepillos de dientes especiales para ortodoncia. Más que nunca, tienes que cepillarte muy bien después de cada comida, con pasta fluorada. Por las noches pásate un cepillo interdentario. Los enjuagues con flúor están muy indicados durante el tratamiento con ortodoncia.

