

Tu salud oral, nuestro compromiso.

LA EXTRACCION DENTAL: ALGUNOS CONSEJOS PARA DESPUÉS

POR QUÉ HAY QUE EXTRAER UN DIENTE?

A veces no queda más remedio que extraer un diente debido a una enfermedad de caries avanzada, una enfermedad de los tejidos que rodean al diente (enfermedad periodontal) o una fractura del diente. Cuando se extrae un diente ocurre una serie de cambios en la boca. Tu dentista te explicará lo que tienes que hacer. Aquí te exponemos unos consejos sencillos y útiles que te ayudarán a que todo vaya bien después de una extracción.

LA ANESTESIA

Para la extracción se requiere poner una anestesia local y tu boca quedará “dormida” durante varias horas. Durante ese tiempo ten cuidado de no morderte los labios, la lengua o los carrillos porque puedes provocarte una herida importante. No fumes ni bebas alcohol. La sensación de la anestesia desaparecerá progresivamente en unas horas. En caso de cualquier signo raro consulta inmediatamente a tu dentista.

EL SANGRADO

Tu dentista te hará morder una gasa justo después de la extracción para que al presionarla fuerte se cohiba el sangrado. Eso ayuda a la formación del coagulo y a la cicatrización de la herida. Mantenla apretada (sin pasarse) durante 30 minutos después de la extracción. No mastiques la gasa y traga la saliva normalmente y no escupas porque sino continuarás sangrando.

La herida puede continuar sangrando un poco después de quitarte la gasa. Si es así esto es lo que debes hacer:

- vuelve a ponerte otra gasa doblada en el sitio de la herida, mordiéndola suavemente durante otros 30 minutos.
- No pases la lengua por el sitio de la herida
- Ten en cuenta que una pequeña cantidad de sangre continuará a manchar la saliva hasta que se forme el coagulo
- Si continúas sangrando mucho llama a tu dentista

NO TOQUES LA HERIDA

El coagulo que se forma en el sitio de la extracción es muy importante para que se produzca una buena cicatrización. Por lo tanto no lo toques. Aquí van algunos consejos útiles:

- no fumes ni te enjuagues después de la extracción. Puede retrasar la formación del coagulo y sangrarás durante más tiempo
- evita las bebidas alcohólicas durante las 24 horas que siguen a la extracción
- evita las actividades físicas intensas en las 24 horas siguientes a la extracción
- no escupas la saliva porque favorece el sangrado
- intenta comer alimentos no muy duros, evita las comidas o bebidas calientes
- duerme esa noche con la cabeza ligeramente más levantada que de costumbre
- a veces el coagulo no se forma inmediatamente o se desprende. Puede provocar dolor intenso. Si es el caso consulta a tu dentista

MEDICACIÓN

En caso de que tu dentista te haya recetado alguna medicación, sigue estrictamente sus indicaciones tanto en las dosis como en el tiempo que tienes que estar medicándote. No aumentes ni disminuyas por tu cuenta la medicación. En caso de duda consulta a tu dentista.

HIGIENE Y CEPILLADO

Después de la extracción, ese día no conviene cepillarse el lado de la herida. Sin embargo si debes cepillarte los dientes alejados de la herida. No utilices enjuagues porque dificultarán la cicatrización el primer día.

SIGNOS PARA CONSULTAR A TU DENTISTA

Después de una extracción si aparece alguno de estos signos, consulta a tu dentista inmediatamente. Si no lo localizas ve a un servicio de urgencias.

- fiebre , nauseas o vómitos
- dolor intenso que no cede a la mediación, sangrado abundante o inflamación importante de la cara
- dolor que va en aumento conforme pasa el tiempo de la extracción, en vez de ir disminuyendo

SEGUIMIENTO

En algunas ocasiones es necesario dar unos puntos después de realizar la extracción. Si es así, tu dentista te dará cita para quitártelos. No dejes de acudir a tiempo.

