

Tu salud oral, nuestro compromiso.

LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES

QUÉ SON LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES ?

Las enfermedades periodontales son patologías que afectan a los tejidos de soporte del diente. Hablamos de patología periodontal cuando la encía, el ligamento alveolo-dentario o el hueso que rodea al diente, están inflamados o infectados.

La encía es el tejido blando, de color rosa, que rodea al diente. Cuando sufre una agresión (inflamación, infección, presencia de sarro) aparece la “gingivitis”.

La gingivitis es el primer estadio de las enfermedades periodontales y se corresponde con una inflamación de la encía la cual se vuelve roja y sangra al menor contacto. Es muy frecuente y a veces solo se produce en medio de dos dientes. Puede sin embargo extenderse e incluso generalizarse por todos los dientes. Con tratamiento, la gingivitis se cura sin dejar ninguna secuela.

Sin tratamiento este proceso evoluciona hacia lo que se denomina “periodontitis” en la que ya existe una afectación del hueso que rodea y soporta al diente pudiendo incluso provocar la pérdida del diente.

CÓMO PROTEGERSE DE LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES?

Para evitarlas es esencial respetar algunas reglas:

- un cepillado de los dientes al menos 2 veces al día , de 2 minutos de duración, para poder eliminar bien la placa bacteriana
- usar el cepillo interdentario todas las noches ya que el cepillado no es capaz de eliminar la placa entre los dientes
- una visita al dentista al menos anual para que pueda evaluar tu grado de salud periodontal y a eliminarte el sarro

CUALES SON LOS RIESGOS DE UNA PERIODONTITIS?

No dejes evolucionar tu gingivitis hacia una periodontitis porque las consecuencias pueden ser serias.

La periodontitis se acompaña de una pérdida progresiva del hueso que rodea al diente. Si no se trata a tiempo, los dientes empezarán a moverse poco a poco.

Puede aparecer una recesión gingival (se ve parte de la raíz del diente) que terminará por hacer que el diente se caiga.

Además, la periodontitis puede tener repercusiones serias en tu salud general.

Entre las más frecuentes y mejor estudiadas hay que citar:

- riesgo de agravamiento de la diabetes
- aumento del riesgo de enfermedades cardio-vasculares
- riesgo de parto prematuro en las embarazadas

