

Tu salud oral, nuestro compromiso.

DIABETES Y SALUD ORAL: 10 CONSEJOS QUE NO DEBES OLVIDAR



Qué impacto tiene la diabetes sobre mi salud bucodental?

Bien sea del tipo 1 o 2, la diabetes tiene una relación directa con algunas enfermedades de la boca. Un diabético de cada 2 presenta enfermedad periodontal, que es la 6ª complicación más frecuente de la diabetes. Se caracteriza por una inflamación gingival progresiva que afecta el hueso de soporte del diente llevando a movilidad del mismo y a su pérdida.



Enfermedades de la encía y diabetes

De la misma manera que la diabetes favorece la aparición de las enfermedades de la encía, estas también pueden desencadenar un desequilibrio de la diabetes. Si eres diabético, consulta a menudo a tu dentista acerca de las medidas saludables que debes adoptar.



Soy diabético: mis dientes son más frágiles?

No, pero tienes que mantener buenos hábitos alimentarios y buenos hábitos de higiene bucodental, cepillándote al menos 2 veces al día con un cepillo de cerdas blandas y pasta dentífrica con flúor. Por la noche pásate el cepillo interdental entre los dientes.



Tengo la boca seca y sensación de quemazón en lengua y mejillas.

Tu diabetes origina una disminución de la producción de saliva y un aumento de azúcar en saliva. Eso aumenta el riesgo de que se produzcan hongos en tu boca, los cuales son sumamente molestos.



Qué relación entre mis dientes, mis encías y mi diabetes?

Una caries no tratada es una verdadera puerta de entrada para las bacterias. Estas bacterias de la boca pueden pasar a la sangre y dirigirse a otros órganos del cuerpo produciendo una infección. Ten en cuenta que el diabético tiene disminuida su respuesta a las infecciones y una peor cicatrización.



Mis encías sangran mucho. Es normal?

No es normal. Unas encías que sangran son unas encías enfermas. Tienes que cepillarte más y mejor que nunca. Consulta a tu dentista la conveniencia de asociar algún enjuague bucal. Si tienes sarro, tu dentista te lo eliminará periódicamente. No podemos dejar que la enfermedad de tus encías se mantenga porque el riesgo de descontrolar tu diabetes y de que se produzca una infección a distancia es elevado.



Es suficiente una visita anual a mi dentista?

No, en los pacientes con diabetes se recomienda una visita cada 6 meses. Ten en cuenta que una caries o la enfermedad periodontal pueden tener consecuencia en tu diabetes y en tu salud general.



Debo tomar antibióticos antes de mi visita al dentista?

La toma de antibióticos antes de los tratamientos dentales no es algo sistemático. Solo tu dentista te dirá si tienes que tomarlos o no dependiendo de tu control de la diabetes y de los cuidados que tenga que realizar.



Mi diabetes me contraindica ponerme implantes dentales?

Para nada. Se pueden poner implantes si tu diabetes está controlada. Ten en cuenta que se trata de una intervención sencilla. Los implantes son muchas veces la solución ideal para reponer uno o varios dientes, o para estabilizar una prótesis, sobre todo en la parte inferior (mandíbula).



No olvides decirle a tu dentista que eres diabético y qué medicación tomas