

Tu salud oral, nuestro compromiso.

LA CARIES

QUÉ ES LA CARIES ?

La caries es un problema de salud pública estando entre las 10 enfermedades más comunes a nivel mundial según la OMS. Afecta tanto a los dientes de leche como a los dientes permanentes y por lo tanto no respeta ni niños ni adultos.

Se trata de una enfermedad infecciosa de origen bacteriano que termina por destruir progresivamente los tejidos duros del diente. Evoluciona desde fuera hacia dentro del diente formando una cavidad.

CÓMO SE FORMA LA CARIES?

La caries se forma por la acción de 4 factores:

- **la placa bacteriana** (hoy llamada biofilm): se trata de una sustancia pegajosa que se forma sobre la superficie de los dientes fundamentalmente después de las comidas. Las bacterias de esa placa se alimentan de los azúcares contenidos en los alimentos y producen un ácido que desmineraliza el esmalte. Un ambiente bucal con muchas bacterias favorece la aparición de caries.
- **El terreno**: los dientes con alteraciones en el esmalte o desgastados, resisten peor el ataque del ácido. Los dientes con fisuras profundas o aquellos mal posicionados en la boca retienen más los restos de alimentos y favorecen el acumulo de la placa.
- **La alimentación**: una alimentación rica en ácidos (consumo abundante de bebidas carbonatadas o de cítricos), rica en azúcares o el picoteo entre horas, son factores de la dieta que favorecen las caries.
- **El tiempo**: cuanto más tiempo estén actuando los 3 factores anteriores juntos (placa, terreno desfavorable y mala alimentación), mayor es el riesgo de que se forme una caries.

LOS ESTADIOS DE LA FORMACIÓN DE CARIES

1. **Destrucción del esmalte:** en esta fase la caries es totalmente indolora.
2. **Afectación de la dentina:** el diente empieza a ser sensible a los cambios térmicos (frío y calor) así como a los ácidos y dulces
3. **Afectación de la pulpa** (“nervio” del diente): suele aparecer un dolor muy intenso espontáneo o provocado por algún estímulo (frío, calor). Es el dolor dentario.
4. **Formación de un absceso:** incluso aunque el dolor inicial haya desaparecido, a corto o largo plazo se formará un absceso el cual puede ser doloroso y acompañarse de inflamación.

