

Tu salud oral, nuestro compromiso.

SALUD ORAL Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Los pacientes con enfermedad cardiovascular tienen que consultar muchas veces a su dentista y recibir tratamientos dentales. Esto es lo que debes saber.



“ Padezco una enfermedad del corazón y tomo muchos medicamentos para ello. Mis dientes corren más riesgo ? ”

No más que antes pero tengo que mejorar mis hábitos saludables en relación a mi alimentación y a mi higiene bucodental , usando un cepillo de cerdas blandas, cepillo interdentario y pasta dentífrica fluorada.



Qué relación existe entre la salud oral y mi corazón?

Una caries no tratada así como una encía enferma son verdaderas puertas de entrada a las bacterias y sus toxinas. Las bacterias presentes en la boca pueden, a través de la circulación sanguínea, llegar al corazón y provocar una endocarditis bacteriana. La endocarditis es una inflamación de la pared interna del corazón y de las válvulas cardiacas. Las enfermedades bucales son la primera causa de endocarditis bacteriana.



Mis encías sangran es eso normal?

No, unas encías que sangran son unas encías enfermas y agredidas por las bacterias de la placa. Por lo tanto y más que nunca debes cepillarte muy bien los dientes, dando un masaje suave a las encías y consultar a tu dentista la conveniencia de utilizar un enjuague específico. Si tienes sarro el dentista te lo eliminará porque es un nido de bacterias. No puedes dejar que se instale una gingivitis porque puede aumentar el riesgo de accidente cardiovascular.



Debo tomar antibióticos antes de ir a la cita con mi dentista?

La toma de antibióticos antes de los tratamientos dentales no es sistemática. Tu dentista decidirá si los necesitas o no en función de tu enfermedad cardiaca y de los tratamientos dentales que tiene que realizarte.



Debo interrumpir mi tratamiento de anticoagulación para ir a mi dentista?

No debes interrumpirlo. Los riesgos de hemorragia en los tratamientos dentales son muy débiles. El riesgo de interrumpir tu tratamiento de anticoagulación es elevado. Si tu dentista necesita modificar tu tratamiento ya lo consultará con tu médico o cardiólogo.



No olvides siempre comentarle a tu dentista tus antecedentes cardiacos así como la medicación que estás tomando.

