

Tu salud oral, nuestro compromiso.

CÓMO DESHACERTE DE UN AFTA?



QUÉ ES UN AFTA?

Los aftas son pequeñas ulceraciones que se forman en la mucosa bucal. No se sabe muy bien a qué se deben aunque si conocemos muchos factores que favorecen su aparición.

El cansancio, el estrés, el consumo de determinados alimentos tales como algunos quesos, frutas (piña y melón) y algunos frutos secos (nueces, avellanas) son factores potenciales asociados a los aftas. Asimismo, algunos medicamentos (aspirina, fármacos psicotrópicos) o enfermedades de la inmunidad, provocan la aparición de aftas.

Los aftas desaparecen normalmente en 8-9 días sin tratamiento. Cuando aparecen con frecuencia debes consultar a tu dentista. Te ayudará con algunos consejos y podrá prescribirte un gel o crema para colocar encima del afta y aliviar las molestias o el dolor. También existen algunos enjuagues que pueden ser de ayuda. El tratamiento y la prevención del afta pasan por una correcta higiene bucodental y controles periódicos al dentista.

SON EFICACES LOS TRATAMIENTOS LOCALES FRENTE AL AFTA?

Los aftas se manifiestan como pequeñas ulceraciones normalmente dolorosas. El hecho de utilizar un gel o una crema puede resultar eficaz. Las moléculas activas de estos productos tienen por objetivo aliviar el dolor, disminuir la inflamación, evitar la sobreinfección y proteger la úlcera favoreciendo su cicatrización más rápida. Son tratamientos que deben ser controlados por tu dentista y que solo deben utilizarse durante pocos días.

En cuanto a los enjuagues “refrescantes” o aquellos que están pensados para disminuir la placa dental, no tienen efecto en los aftas.

